

FAITES LE PLEIN DE SAVEURS

FORMULE SANDWICH

Sandwich
+ Dessert
+ Boisson

5€ *

FORMULE SALADE

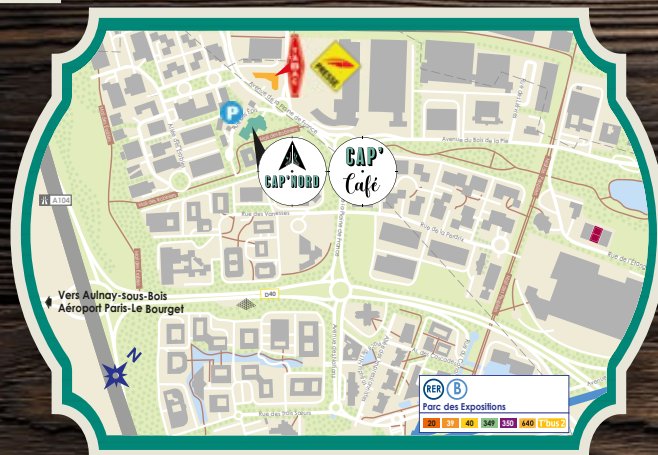
Salade
+ Dessert
+ Boisson

5€ *

FORMULE CHAUDE

Plats chauds
+ Dessert
+ Boisson

5€ *



1, rue des Épis - Villepinte
Du lundi au vendredi de 11h45 à 14h00

*5€ pour les adhérents / 10€ pour les extérieurs



CAP'
Café

NOUVELLE CARTE
AUTOMNE-HIVER

CROQUE-MONSIEUR

PLAT DU JOUR

PIZZAS

SALADES

SANDWICHES

BOISSONS

PÂTES

SUR PLACE ou À EMPORTER
COMMANDEZ sur pn2eats.fr
pour être livré au bureau

SALADES



- Buddha bowl** 8,50 €
Lentilles, avocat, butternut rôti, chou rouge, mangue, noisettes torréfiées et oignons frits
- Caesar** 8,50 €
Salade, poulet, tomates cerises, pétales de jambon, avocat, croûtons, copeaux de parmesan et sauce Caesar
- Campagnarde** 8,50 €
Pommes de terre grenailles, mâche, haricots verts, endives, dés d'emmental, œuf poché, lanières de jambon cru et abricots secs
- Mexicaine** 8,50 €
Lamelles de jambon de dinde, maïs, haricots rouges, salade, oignons rouges, radis et tomates cerises
- Poke bowl saumon** 8,50 €
Dés de saumon marinés, avocat, sésame, carottes râpées, chou chinois, cacahuètes et vinaigrette sésame/soja

SANDWICHES



- Fermier** 5,80 €
Jambon de dinde, brie, figes sèches, crème moutardée et salade
- Généreux** 5,80 €
Jambon blanc, beurre, emmental, salade et cornichons
- Nordique** 5,80 €
Saumon fumé, St-Morêt®, avocat, pomme et salade
- Poulet thaï** 5,80 €
Poulet, chou rouge, pousses d'épinards et mayonnaise aux épices thaï
- Sud-ouest** 5,80 €
Magret de canard, confit d'oignons, céleri rémoulade à la moutarde à l'ancienne et pousses d'épinards
- Végé** 5,80 €
Camembert, fromage blanc aux herbes, avocat, noix, tomates séchées, lanières de carottes et salade

PLATS CHAUDS



À réchauffer au micro-ondes

- Pâtes au thon** 7,50 €
Pâtes, thon, sauce tomate, champignons, et fromage râpé
- Pâtes carbonara** 7,50 €
Pâtes, lardons, crème, œuf et fromage râpé

À emporter exclusivement

- Croque-monsieur** 6,50 €
et sa salade
- Panini chèvre/miel** 6,50 €
Chèvre, miel, noix et pousses d'épinards
- Panini façon kebab** 6,50 €
Lamelles viande kebab, oignons, tomate, salade et fromage frais ail et fines herbes
- Panini thon** 6,50 €
Thon, curry, emmental et oignons rouges
- Pizza du jour** 6,50 €
- Plat du jour** 7,50 €

DESSERTS



- Brownie** 2,90 €
aux noix de Pécan
- Compote** 2,95 €
pommes à la cannelle, crumble de spéculoos
- Fromage blanc** 2,90 €
au muesli et au miel
- Muffin** 2,90 €
au Nutella®
- Perles du Japon** 2,90 €
noix de coco et fruits de la passion
- Salade de fruits** 3,60 €
- Tarte normande** 3,50 €
aux pommes et à la rhubarbe

BOISSONS

- Badoit®** (33 cl) 1,60 €
- Coca-Cola®** (33 cl) 1,60 €
- Coca-Cola Zéro®** (33 cl) 1,60 €
- Cristaline®** (50 cl) 1,50 €
- Fuze Tea®** (40 cl) 1,60 €
- Oasis Tropical®** (33 cl) 1,60 €
- Pulco Citronnade®** (50 cl) .. 1,60 €